

女子バレー部への支援活動報告（8月7日）

8月7日、萩原会長・深澤副会長・長谷川会計・田中幹事（医師）の4名が、現役女子バレー部が練習を行っている体育館を訪問しました。男女現役選手への支援金を贈呈するとともに、冷凍スポーツドリンクゼリーの差し入れを行いました。

また、女子バレー部の1・2年生9名を対象に、田中医師よりショートレクチャーが行われました。内容は、腰痛・肩痛への対策方法に加え、栄養面を含めた「アスリート・トータルコンディショニング」の重要性についての説明を行いました。

日頃から鍛錬を積んでいる深澤副会長と田中幹事の両OBは、女子部の練習に参加し、ハードな内容にへロへロになりながらも、少しでも現役選手の技術向上に貢献できたのであれば、嬉しい限りです。



以上